

**Valgo - Blog**

<https://www.valgo.es/>

## **Los gimnasios en España proyectan un crecimiento optimista en 2024**



El sector fitness en España anticipa un 2024 de crecimiento sólido, apuntando a superar los niveles de ingresos previos a la pandemia. Según el informe de Perspectivas del

Mercado del Fitness en España 2024, un 95% de los gimnasios confía en incrementar sus ingresos en el próximo año, lo que refleja la fuerte recuperación y el interés creciente en el bienestar físico y mental entre los españoles.

La demanda de servicios de fitness sigue en aumento, impulsada por una mayor conciencia en torno a la salud física y la necesidad de contrarrestar el impacto de la vida sedentaria. Los gimnasios no solo son cada vez más populares entre los jóvenes, sino que también han logrado captar la atención de adultos mayores, quienes buscan mantenerse activos y saludables. Sin embargo, un 24% de los centros aún no ha recuperado del todo su base de clientes anterior a la pandemia, destacando que persisten algunos retos en el sector.

A pesar de las proyecciones positivas, el 83% de los gimnasios considera aumentar sus tarifas debido al impacto de la inflación y al aumento de costes operativos, lo cual podría influir en el acceso a sus servicios. Esta estrategia, aunque necesaria, plantea el desafío de mantener la accesibilidad de sus servicios para toda la población, especialmente en un contexto económico complicado.

Con un enfoque en la innovación y la personalización, muchos gimnasios en España también están incorporando tecnología avanzada y ofertas de entrenamiento flexibles para satisfacer las nuevas necesidades de sus usuarios. De cara al 2024, el sector se posiciona como un motor clave en la promoción de la salud y el bienestar, con el objetivo de atraer a una base de clientes más amplia y diversa.

Esta proyección refleja no solo la resiliencia del sector fitness en España, sino su papel creciente en la vida cotidiana de miles de personas.

Fuente: [Palco23](#)

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/los-gimnasios-en-espana-proyectan-un-crecimiento-optimista-en-2024?elem=337284>