

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Reino Unido: Un futuro más activo y saludable



En un emocionante giro hacia la promoción de la salud y el bienestar, el **National Sector Partners Group (NSPG)** ha extendido una cálida bienvenida al nuevo gobierno británico, encabezado por el **Primer Ministro Keir Starmer**. Con un llamamiento a la acción, el **NSPG** insta al gobierno a convertir al **Reino Unido** en el país **más activo físicamente de Europa**, una visión que promete transformar la salud pública y estimular la economía.

### Un Impacto Económico Significativo

El **NSPG**, respaldado por organizaciones clave como **Active Partnerships**, **CIMSPA**, **Sport for Development Coalition**, **Sport and Recreation Alliance**, **UK Active** y **Youth Sport Trust**, ha presentado cifras impresionantes. Hacer del Reino Unido la nación más activa de Europa podría generar un impacto económico de **75.600 millones de libras**.

Esto incluye un crecimiento económico adicional de **3.600 millones de libras** y beneficios para el bienestar por valor de **71.000 millones de libras**. Además, se estima un ahorro de **1.000 millones de libras** en el **Servicio Nacional de Salud (NHS)**, al reducirse las enfermedades relacionadas con el sedentarismo y promoverse una población más saludable.

## La Visión de UK Active

**Huw Edwards, Director General de UK Active**, subraya la importancia de este movimiento. "Podemos transformar el futuro de nuestra nación", afirma Edwards. Según él, liberar el potencial del sector de la actividad física y permitir que más personas se mantengan activas físicamente no solo mejorará la salud pública, sino que también fortalecerá el tejido económico y social del país. Los clubes de salud, gimnasios, piscinas y centros de ocio son fundamentales en esta misión, proporcionando un entorno seguro y propicio para el ejercicio, así como apoyo crucial para la rehabilitación y tratamiento de problemas de salud.

## Apoyo Gubernamental e Interdepartamental

El nuevo gobierno, que ha mostrado un fuerte compromiso con políticas interdepartamentales, ha establecido **Juntas de Ejecución de Misiones** para implementar sus principales promesas: impulsar el crecimiento económico, reformar la sanidad, invertir en energías limpias, reformar el sistema penal y judicial, y mejorar las oportunidades mediante una nueva agenda de cualificaciones. Cada una de estas áreas tiene una conexión intrínseca con la actividad física, lo que sugiere que el sector podría beneficiarse de intervenciones estratégicas y coordinadas.

**Kim Leadbeater**, diputada por **Batley y Spenningsdale**, ha sido una voz destacada en la promoción de un enfoque holístico hacia la salud y el bienestar. En su informe "**Healthy Britain**", publicado en marzo de 2023 con la Sociedad Fabiana, aboga por una política de bienestar que sea una prioridad transversal en todos los departamentos gubernamentales, no limitada solo al **Departamento de Cultura, Medios de Comunicación y Deporte (DCMS)**.

## Expectativas y Futuro

Con la reciente designación de **Chris Bryant** como Ministro de Estado para el **DCMS** y **Lisa Nandy** como nueva Secretaria de Estado, la política específica para el sector de la actividad física aún está por definirse. Sin embargo, las señales son prometedoras, y hay una expectativa creciente de que el nuevo gobierno tome medidas decisivas para apoyar esta visión transformadora.

El **Reino Unido** está en una encrucijada emocionante. Con un enfoque estratégico y un compromiso firme del gobierno, podría liderar Europa en la promoción de la actividad física, mejorando la salud pública y proporcionando un impulso significativo a la economía. Como ciudadanos, tenemos la oportunidad de apoyar y participar en este

movimiento hacia un futuro más activo y saludable.

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/reino-unido-un-futuro-mas-activo-y-saludable?elem=321764>