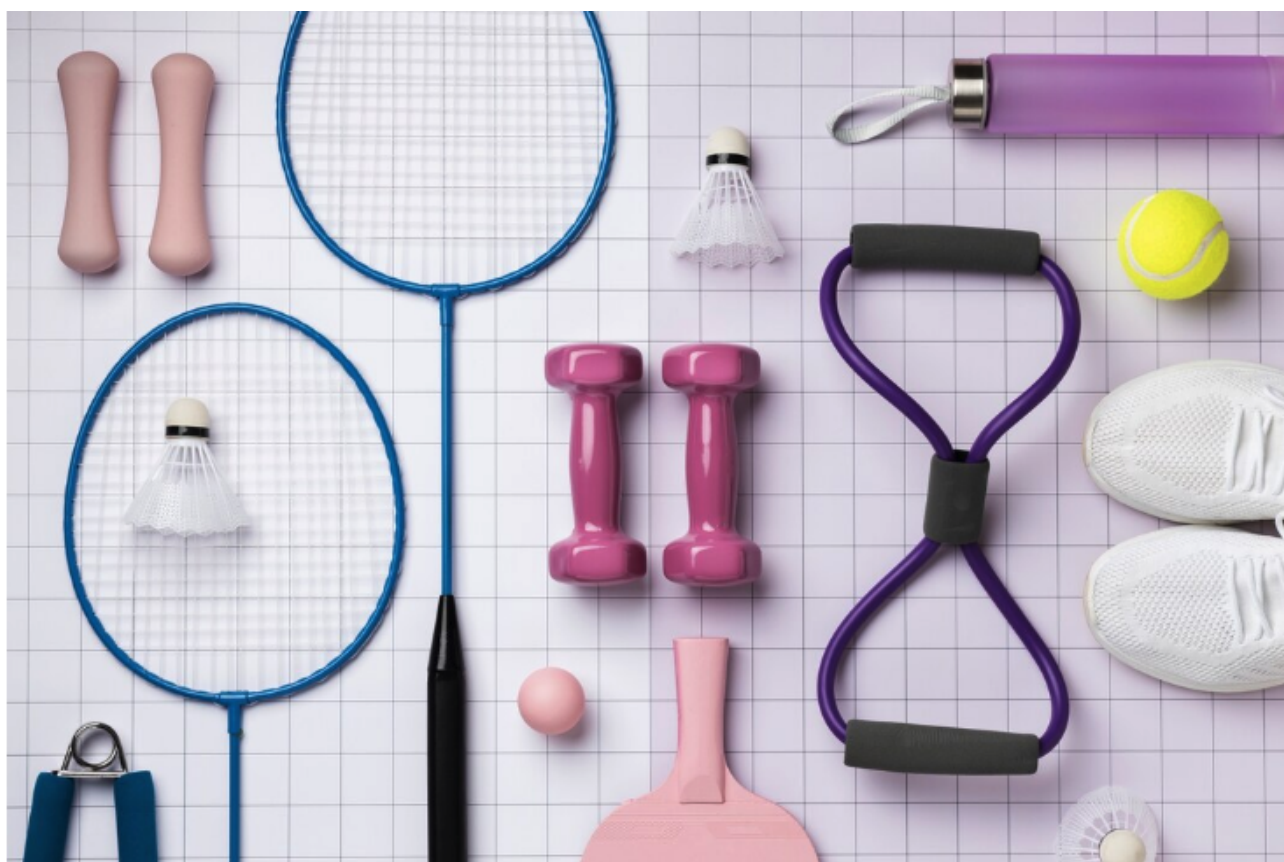


# La Conexión Inquebrantable entre Literatura y Deporte



Siempre se ha creído en la verdad inobjetable del aforismo "Mens sana in corpore sano" de Juvenal: mente sana en cuerpo sano. Aunque el clásico se refería a la salud en general y no específicamente al deporte, sus palabras siempre han parecido especialmente pertinentes.

En este año 2024, que es olímpico, la **Feria del Libro de Madrid ha decidido enfocarse en el deporte**. Es un fenómeno social y cultural de primer orden, del que los libros y la literatura siempre se han ocupado. Muchos escritores, editores y, por supuesto, lectores han encontrado en el deporte una fuente inagotable de inspiración.

**No hay género literario ajeno al deporte**, y se puede decir que no hay disciplina deportiva que no haya impulsado la creatividad de algún autor. El deporte ofrece temas y protagonistas y fortalece tanto el cuerpo como la mente de quienes escriben, ayudándoles a enfrentar el reto de la página en blanco. Además, muchos deportistas han

compartido sus biografías y experiencias, llenas de lecciones de superación y vida.

Una lista de escritores deportistas mencionada por Piedad Bonnett incluye a Agatha Christie, que hacía surf; Albert Camus, que practicaba el fútbol y reconocía que le debía todo lo que sabía sobre la moral y las obligaciones humanas a este deporte; J.R.R. Tolkien, que jugaba al tenis; Ernest Hemingway, que amaba el boxeo; y John Irving, que levantaba pesas diariamente y practicaba la lucha libre. Algunos incluso han escrito libros inspirados en el deporte que practican, como Haruki Murakami, quien encuentra en correr una hora al día un hábito decisivo para su salud mental, o David Foster Wallace, que veía el tenis como una experiencia religiosa.

La lista es interminable. Piensa en Delibes pedaleando y nadando, en Leila Guerriero, quien compara el deporte con el proceso de escritura, y en Ana María Martínez Sagi, campeona de lanzamiento de jabalina y poeta.

Al dedicar la Feria del Libro al Deporte, se une a una singular carrera de relevos en la que han participado desde Miguel de Cervantes hasta los premios Nobel Jacinto Benavente, Vicente Aleixandre, Pablo Neruda, Camilo José Cela y Gabriel García Márquez, quienes han escrito sobre una variedad de deportes.

No hace falta más para subrayar lo mucho que unen estos dos universos, que algunos imaginaban antagónicos. Quizá esta frase de Miguel de Unamuno lo resume mejor: "Lo mejor que lleva al deporte sano, desinteresado y puro es, sin duda alguna, la literatura". Se espera que, además, el deporte nos lleve hasta los mejores libros.

Fuente: Feria del Libro

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/la-conexion-inquebrantable-entre-literatura-y-deporte?elem=319002>