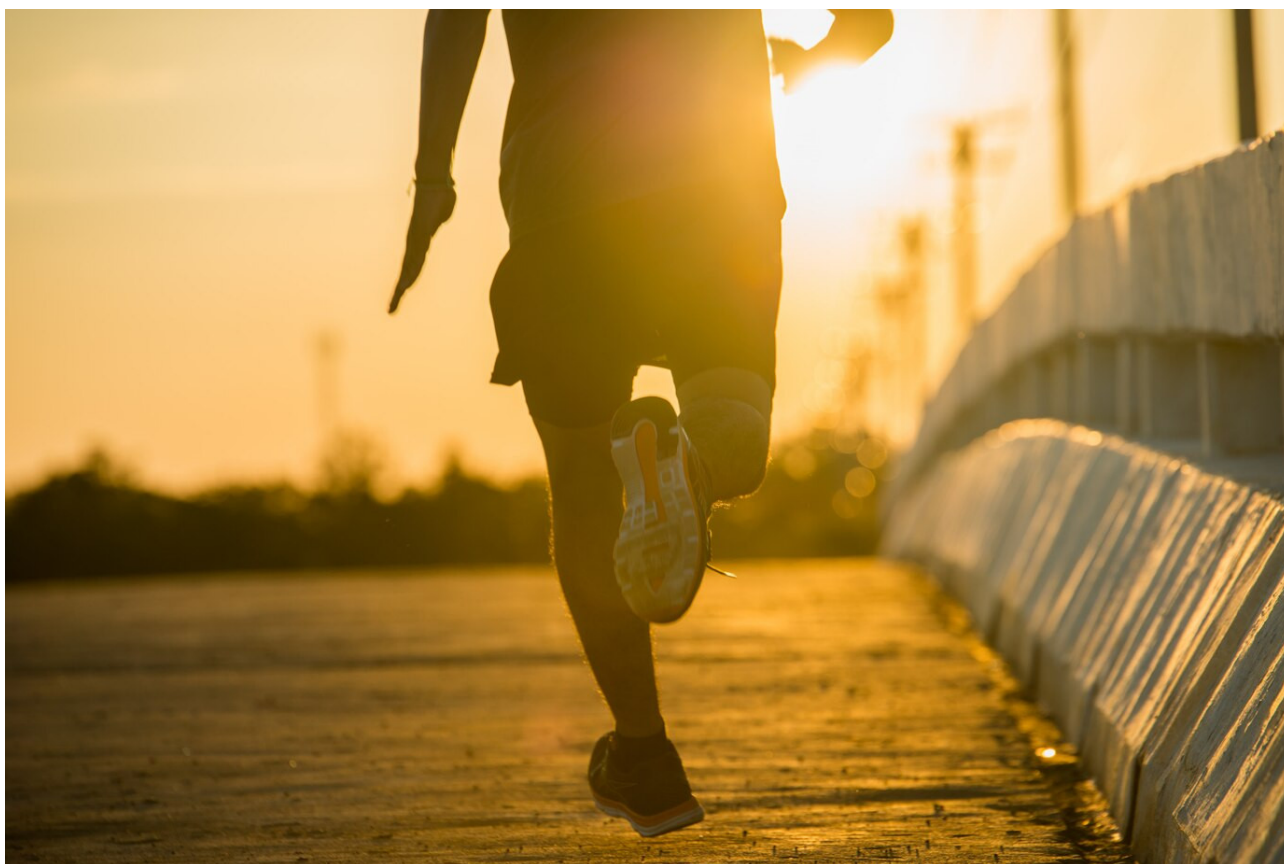


# El Perfil del Deportista en España: Un Análisis Detallado



En un reciente estudio sobre los hábitos deportivos en España, el **Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS)** ha revelado un perfil interesante del deportista español. Según el informe, el modelo de deportista en España es un **hombre, con estudios superiores y de renta media**.

En 2023, el **47,9% de la población española practicó uno o varios deportes**. De este porcentaje, **2.113 son hombres, frente a las 1.887 mujeres** restantes. La encuesta también muestra que **la edad y la práctica deportiva son inversamente proporcionales**, es decir, a **mayor edad, menor es la práctica** de deporte.

El estudio también revela que el nivel de estudios y la situación laboral influyen en la práctica deportiva. Sólo **el 15,6%** de los encuestados **no tiene ninguna titulación** o posee el grado en primaria, mientras que **el 24,4% ha cursado estudios superiores**. En

cuanto a la situación laboral, el **52,5% de los deportistas en España trabaja**, frente al 20,4% que es jubilado o pensionista<sup>1</sup>.

Además, el estudio muestra que la práctica deportiva varía según la edad. El **23,4% de la población de entre 16 y 24 años practica una** modalidad deportiva, porcentaje que se eleva hasta el **33,1% cuando se trata de más de una disciplina**. Entre 25 y 34 años, el **20,1%** de los encuestados practica **un deporte**, mientras que el **36%, dos o más**.

Del total, el 66,2% de los encuestados explica que **salir a andar o pasear es su práctica favorita** y lo hace con el objetivo de **“mejorar o mantener su forma física”**, mientras que un 33,6% no lo hace. En cuanto a su frecuencia, el **40,6%** asegura que lo hace **“todos o casi todos los días”**, un 14,2% hasta “dos o tres veces por semana” y el 5,3% restante se centra en el fin de semana para salir a caminar.

En resumen, el **principal objetivo** de los españoles para practicar deporte pasa por **mejorar o mantener su estado de salud**, con el **74,9%**; mientras que el 28,2% suma el mantenimiento a su forma física; el 27,6% la diversión y pasar el tiempo, y el 27,3% lo hace porque disfruta y le gusta el deporte.

**FUENTE:** Palco23

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/el-perfil-del-deportista-en-espana-un-analisis-detallado?elem=316498>