

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

"Publicadas las tendencias Fitness y la Salud en el Sur de Europa 2023"



AIMS Public Health, 10(2):378–408.

DOI: 10.3934/publichealth.2023028

Received: 11 March 2023

Revised: 20 April 2023

Accepted: 20 April 2023

Published: 09 May 2023

<http://www.aimspress.com/journal/aimsph>

Research article

Health and fitness trends in Southern Europe for 2023: A cross-sectional survey

Alexios Batrakoulis^{1,*}, Oscar L. Veiga², Susana Franco^{3,4}, Ewan Thomas⁵, Antonios Alexopoulos⁶, Manel Valcarce-Torrente⁷, Rita Santos-Rocha^{3,8}, Fatima Ramalho^{3,8}, Andrea Di Credico⁹, Daniela Vitucci¹⁰, Liliana Ramos^{3,4}, Vera Simões^{3,4}, Alejandro Romero-Caballero¹¹, Isabel Vieira^{3,4}, Annamaria Mancini¹⁰ and Antonino Bianco⁵

¹ Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

² Department of Physical Education, Sports and Human Movement, Autonomous University of Madrid, Madrid, Spain

³ Sport Sciences School of Rio Maior, Polytechnic Institute of Santarém, Rio Maior, Portugal

⁴ Quality of Life Research Centre (CIEQV), Rio Maior, Portugal

⁵ Department of Psychology, Educational Science and Human Movement, University of Palermo, Palermo, Italy

⁶ Department of Life Sciences, European University Cyprus, Nicosia, Cyprus

⁷ Department of Business Management, Valencian International University, Valencia, Spain

⁸ Interdisciplinary Centre for the Study of Human Performance (CIPER), Lisbon, Portugal

⁹ Department of Medicine and Aging Sciences, D'Annunzio University of Chieti-Pescara, Chieti, Italy

¹⁰ Department of Movement Sciences and Wellness, University Parthenope, Napoli, Italy

¹¹ Department of Physical Education, Camilo José Cela University, Madrid, Spain

La Consultoría Deportiva Valgo ha participado en la publicación del artículo "Tendencias del Fitness y de la Salud en el Sur de Europa para 2023". Este artículo se ha llevado a cabo junto a expertos del sector de otros países del sur de Europa tales como Portugal, Chipre, Italia y Grecia.

El objetivo del estudio fue determinar las tendencias de fitness y de salud más populares en estos países del Sur de Europa, y realizar una comparación entre las mismas, así como contrastar los resultados obtenidos con las tendencias europeas y mundiales en el 2023.

Para este estudio se utilizó una metodología muy similar a la que se lleva utilizando en las encuestas que realiza el ACSM desde el 2007. Se realizó un envío masivo a los profesionales de los 5 países que participaron en el estudio, en total se llegó a enviar a 19.887 profesionales del sector, de los que respondieron 2.645, alcanzando una cuota de respuesta del 13,3%.

Este estudio comprende uno de los múltiples estudios que lleva a cabo la Consultoría Valgo. Si quieres llevar a cabo un estudio o un artículo científico [contacta con nosotros](#).

Link to Original article: <https://www.valgo.es/blog/publicadas-las-tendencias-fitness-y-la-salud-en-el-sur-de-europa-2023?elem=299543>