

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# ¿Cuánto le cuesta al ciudadano español ir a un centro fitness?



En un estudio llevado a cabo por CMDsport, se ha pretendido evaluar cuanto le cuesta al ciudadano español acudir a un centro deportivo para ejercitarse. Para ello se ha analizado una muestra de 100 centros deportivos, que se han clasificado en Low Cost, Medium y Premium, según el precio de las cuotas mensuales.

### **Segmento Low Cost**

La evolución de este segmento ha sido significativa en los últimos años, ya que cuando apareció sus precios iban de 15 hasta los 19,9€, mientras que ahora hay centros Low Cost cuya cuota asciende hasta los 30€ mensuales. De los 100 centros estudiados, solo 4 ofrecen una cuota inferior a so 20€, siendo Keasy Fit el más barato (19€). Por otro lado L'Organge Bleue es el más caro de este segmento con una cuota de 29,90€.

### **Segmento Medium**

Este segmento es el más poblado y el 40% de los centros estudiados ofrece cuotas que se encuadran dentro de este segmento (Entre 30€ y 49,90€). Asimismo también un 14% de los centros estudiados se encuentran dentro del segmento medium con cuotas que van desde los 50€ hasta los 59,9€. Algunos de los centros que pertenecen a este segmento son Viding Fitness y Eurofitness.

### **Segmento Premium**

Este segmento es el que ofrece menos sensibilidad al precio, y cuyos clientes buscan exclusividad, es por ello que las tarifas de este segmento son las más amplias. Cuando la cuota de los centros supera los 60€ se le incluye en este segmento, sin embargo podemos encontrar gimnasios cuya cuota mensual asciende hasta los 208€, como es el caso de Bonasport Club.

Para concluir, se ha de exponer que los gimnasios durante octubre del 2022 no han subido prácticamente los precios en comparación con octubre del 2021. Mientras que la Luz está un 60% más cara, los centros fitness solo han incrementado su precio en 1,9%.

Si quieres darle un impulso a tu negocio, y que se realice un estudio amplio del mismo con el objetivo de ayudarlo a crecer, [contacta con nosotros](#).

Fuente: [CMDsport](#)

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/cuanto-le-cuesta-al-ciudadano-espanol-ir-a-un-centro-fitness?elem=294404>