

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Celebrada la Iª Jornada HIIT by BH en Madrid



El 15 de octubre en Madrid ha comenzado la gira **HIIT by BH**. Este evento, orientado a todos los gestores, técnicos de sala y gerentes de centros deportivos y gimnasios interesados, ha desarrollado su objetivo de dar a conocer el HIIT, las nuevas tendencias que se están desarrollando y su futuro en el sector. En esta jornada, en la que Valgo ha colaborado a través de su difusión y promoción, se ha desarrollado una combinación tanto de teoría como de práctica para que los asistentes pudieran conocer en profundidad todos los secretos del HIIT a través de la maquinaria proporcionada por BH. En los próximos meses, tendrán lugar diferentes eventos en ciudades como Barcelona o Bilbao.

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/celebrada-la-ia-jornada-hiit-by-bh-en-madrid?elem=175439>