

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Presentación Material SEDIDE - Easyfit 2011, nuevos recursos para tus clases



El pasado sábado, 12 de noviembre de 2011, SEDIDE hizo su presentación de materiales en Madrid, con el evento EASYFIT 2011.

En las instalaciones de AQA Los Prunos, en Madrid, SEDIDE, bajo la organización de Valgo y Fitness Power, presentó una de sus líneas de productos destinadas al fitness.

En la presentación se dió un enfoque totalmente práctico, aprovechando la jornada para que los asistentes recibieran contenidos técnicos aplicados a la utilización de cada material.

Contamos con la presencia de Inma Santana Méndez, llegada desde Canarias y que nos dejó impactados con el control que pose sobre los materiales SEDIDE, agradecemos su profesionalidad a la que ya nos tiene acostumbrados.

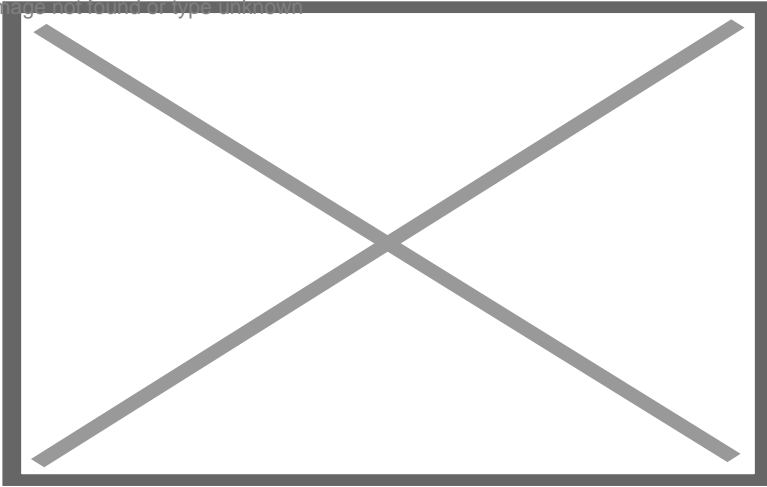
En concreto se desarrollaron los siguientes seminarios:

- Taller Dune y Bandas Elásticas.
- Taller Trampolín y presentación Flying.
- Taller Fitball y Aros.

Además, se presentaron otros materiales como Flying, la novedad en Entrenamiento en Suspensión.

Desde SEDIDE, agradecemos a todos los participantes su presencia y esperamos contar con ellos en próximas convocatorias.

Image not found or type unknown



**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/presentacion-material-sedide-easyfit-2011-nuevos-recursos-para-tus-clases?elem=175409>