

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

La próxima semana se celebra la Semana Europea del Deporte 2019



Este año se celebra la quinta edición de la **Semana Europea del Deporte**, que tendrá lugar del **23 al 30 de septiembre** de 2019 simultáneamente en un total de **35 países** (28 países que conforman la Unión Europea más otros países que se han incorporado del Este y de los Balcanes). Este evento se estructura en torno a **cuatro temas** de enfoque: **entorno educativo, lugar de trabajo, actividades al aire libre, clubes deportivos y centros de acondicionamiento físico** ya que son los centros principales donde los ciudadanos pueden mejorar sus hábitos y #BeActive!. Entre las numerosas actividades planificadas en todo el territorio nacional durante esta semana destacamos las siguientes:

- 21 de Septiembre: "**Lanzamiento de la SED-19**". En el Centro de Alto Rendimiento de Madrid.
- 28 de septiembre: "**Clausura oficial**". #Beactive Night en Ciudad Real abierta a la participación de toda la ciudadanía.

Desde el CSD se ha realizado un llamamiento a las Comunidades Autónomas, Federaciones Deportivas, Universidades, Centros Escolares, Empresas, entidades públicas y privadas para que se unan a esta Campaña Europea promoviendo actividades dirigidas a todos los grupos de población durante esta semana. Puedes consultar más información sobre las actividades que se desarrollarán en el territorio nacional aquí: <https://www.csd.gob.es/es/promocion-del-deporte/semana-europea-del-deporte>

Link to Original article: <https://www.valgo.es/blog/la-proxima-semana-se-celebra-la-semana-europea-del-deporte-2019?elem=175355>