

# Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

## 5 tipos de centros boutique conforman este modelo de negocio en España

Tras varios meses de trabajo, **Valgo** hace público su informe sobre **centros fitness boutique** en España. El estudio patrocinado por **Life Fitness** es el primer informe elaborado sobre este modelo de negocio en el mercado español. El estudio trata de dar una definición lo más precisa posible de lo que es un centro boutique y para ello establece 4 características fundamentales como son la superficie, grado de especialización en una actividad o método de entrenamiento, impartidas en grupos reducidos por profesionales expertos y el uso de la tecnología para el pago y/o reserva de clases.

En función de su **especialización**, se diferencian 5 tipologías de Centros Boutique:

1. **Boxing**: entrenamiento especializado en boxeo, kick boxing y otras artes marciales, combinados con un entrenamiento funcional de alta intensidad.
2. **Fusion Training**: método de entrenamiento en el que se combinan diferentes especialidades de distinta naturaleza, como el entrenamiento funcional, circuitos, calistenia, yoga, ciclo indoor, boxeo, ballet, etc. Cada centro ofrece diferentes combinaciones o propuestas, normalmente dos o tres de ellas.
3. **Ciclo Indoor**: sesiones de entrenamiento con bicicleta estática, de forma guiada y supervisada, con soporte musical.
4. **Body-Mind**: se engloba tanto el Yoga como el Pilates, actividades que utilizan la respiración, la concentración y la activación de la musculatura profunda.
5. **Cross Training**: sesiones de entrenamiento metabólico en grupo en las que se realizan ejercicios funcionales de alta intensidad mediante circuitos.

Es por tanto la especialización del centro en una u otra tipología de entrenamiento, la que influirá en el diseño de sus instalaciones y espacios, que mantendrán una coherencia en su propuesta de decoración, ambiente, música y material a utilizar; siendo por norma general, los centros más creativos e innovadores por la combinación de diferentes especialidades los **Fusion Training**.

El informe **cuantifica** los centros boutique por cada especialidad en todo el territorio nacional con un total de 416, posteriormente por comunidades autónomas y provincias, aportando las cadenas líderes de cada tipología.

Además, **se recogen las opiniones** de diferentes responsables de los centros más destacados en innovación por tipología y la ficha técnica de sus instalaciones.

Por último, se ha realizado una **encuesta de opinión a los usuarios** de los centros boutique identificados, obteniéndose datos muy positivos en cuanto a la percepción y valoración de sus instalaciones y servicios.

Puedes descargar el informe completo aquí - <https://valgo.es/boutique>

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/5-tipos-de-centros-boutique-conforman-este-modelo-de-negocio-en-espana?elem=175285>