

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Formación en ciclo indoor Forus

Los días 8 y 9 de abril la empresa Forus ha contado con una nueva formación interna a nivel técnico, en este caso de Ciclo Indoor nivel básico. En este curso, desarrollado en la instalación de Forus Coslada, los participantes pudieron conocer de la mano del formador Adrián Benavides, los conceptos y competencias básicas de esta disciplina.

A través de esta formación, el staff participante de Forus ha podido conocer, tanto a nivel teórico como práctico, cómo desarrollar y llevar a cabo las sesiones de ciclo indoor teniendo en cuenta conceptos técnicos, de planificación y finalidad de las sesiones.

Este tipo de formaciones están gestionadas a través de créditos de formación bonificada. Para más información, haz click [aquí](#)

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/formacion-en-ciclo-indoor-forus?elem=175282>