

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Formación en técnicas de liberación miofascial

Valgo y la escuela de formación Sectorfitness realizaron la formación en técnicas de liberación miofascial organizada en el centro Reebok Sports Club. En esta jornada, impartida por Daniel Porro, se han desarrollado diferentes herramientas para aplicar esta técnica. Los contenidos desarrollados permitirán a los técnicos y entrenadores participantes aplicar los contenidos adquiridos para conseguir diferentes beneficios entre los usuarios.

Este tipo de formaciones permiten a los profesionales participantes desarrollar nuevas herramientas con las que ofrecer un servicio de calidad y adaptado a las nuevas tendencias.

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/formacion-en-tecnicas-de-liberacion-miofascial?elem=175250>