

# El 2,6 % del gasto sanitario se atribuye a la inactividad física

Un estudio realizado en la Universidad de Utah (EEUU) sobre el ahorro de costes sanitarios ha analizado 11 estudios de seis países desarrollados en los cuales el gasto en sanidad provocado por el sedentarismo se encuentra entre el 1% y el 2,6%.

La inactividad física esta considerada cada vez mas como uno de los principales problemas de salud mundial.La OMNS estima que 3,3 millones de personas mueren al año en todo el mundo a causa del sedentarismo, siendo esta la cuarta causa principal de mortalidad.

Esta demostrado que la actividad física produce efectos beneficiosos sobre 23 enfermedades, sin embargo menos de la mitad de los adultos no practican el suficiente ejercicio fisico como para alcanzar estos beneficios.

La inactividad física supone un coste muy elevado tanto a nivel económico como sanitario ya que incrementa el riesgo de sufrir muchas de las enfermedades que suponen un mayor gasto sanitario como la diabetes tipo 2, enfermedades de corazón, caídas, fracturas de cadera o depresión, entre otras.

Diversos países han realizado estudios para en los que analizan los costes sanitarios indirectos derivados de la inactividad física, por ejemplo en Canadá en 2004, Katzmarzyk y Janssen reportaron que los costes indirectos (3,7 billones \$) derivados de la inactividad física eran más del doble que los directos (1,6 billones \$), otro estudio relacionado lo realiza la Universidad de Utah en colaboración con CELAFISCS (Centro de Estudios do Laboratorio de Aptidão Física de São Caetano do Sul) realizó un análisis sobre los costes directos de la inactividad física en Sao Paulo (Brasil). Este estudio reveló que el 32% de los adultos eran inactivos provocando unos costes directos sanitarios, en el año 2000, de 86.000.000 reales brasileños o un 3,3% de sus gastos sanitarios.

Europa tiene una herramienta para calcular el coste que les supone el sedentarismo llamada HEAT (Health Economic Assessment Tool), sin embargo otros países con rentas medias y bajas carecen de este tipo de herramientas por lo que seria recomendable desarrollar una herramienta común para poder trabajar en común en la reducción de los costes sanitarios derivados de la inactividad física.

Si quiere consultar el estudio completo pinche aqui:

<http://munideporte.com/imagenes/documentacion/ficheros/02007214.pdf>

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/el-26-del-gasto-sanitario-se-atribuye-a-la-inactividad-fisica?elem=175225>