

# Impacto de los hábitos de vida en los sistemas sanitarios europeos

Los beneficios sanitarios sustanciales se pueden lograr a partir de un estilo de vida más saludable y si los países están a la par con el estilo de vida más saludable de hoy ,se podría ver incrementada en 3 años la esperanza de vida de las personas. Sin embargo, el efecto de la forma de vida sobre el gasto sanitario sigue siendo poco clara y parece desaparecer cuando se toma la riqueza global (PIB per cápita) en cuenta. Estas son las principales conclusiones de la "**eficiencia comparativa de los sistemas de salud, corregidos por factores de estilo de vida seleccionadas**" estudio que ha sido solicitadas y financiadas por la Comisión Europea.

El proyecto, que cubre la Europa de los 28 Estados miembros, Islandia y Noruega, estudió la relación coste-eficacia de los sistemas sanitarios europeos, y el impacto de las diferencias en el estilo de vida, fumar , sobrepeso y el consumo de alcohol. Sobre la base de datos, la investigación y la opinión de la investigación cualitativa, el estudio concluye que, en promedio, el gasto en salud se asocia con una mejor salud. También hay una variación sustancial en los hábitos de estilo de vida entre los países. Y, sin embargo, no hay conclusiones definitivas sobre los efectos de una mayor prevención en el gasto en atención curativa ; los resultados sí apoyan la opinión de que las **ganancias sustanciales para la salud se pueden lograr a partir de un estilo de vida más saludable**.

Puedes descargar el informe completo <<< [aquí](#) >>>

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es/blog/impacto-de-los-habitos-de-vida-en-los-sistemas-sanitarios-europeos?elem=175189>