

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

La UNESCO promueve la Educación Física.

El tiempo que dedican niños y adultos de todo el mundo en la práctica de actividad física está disminuyendo con graves consecuencias para su salud, la esperanza de vida, así como la capacidad para llevar a cabo estas prácticas en el aula, en la sociedad y en el trabajo.

En una nueva publicación "Calidad de la Educación Física, Directrices para formuladores de políticas públicas", la **UNESCO** insta a los gobiernos y de educación partes interesadas para invertir esta tendencia, descrita por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una pandemia que contribuye a la muerte de 3,2 millones de personas cada año, más del doble de los que mueren de SIDA.

UNESCO hace un llamamiento a los gobiernos para revertir la disminución de la inversión en educación física que se ha observado en los últimos años, destacando al mismo tiempo los beneficios de dicha inversión en la educación física en comparación con el costo de no invertir. **"La participación en una educación física de calidad ha demostrado que es capaz de inculcar una actitud positiva hacia la actividad física, disminuyendo las posibilidades de que los jóvenes participen en conductas de riesgo y que a su vez tengan un impacto positivo en el desempeño académico, al tiempo que proporciona una plataforma para la inclusión social ,"** dice el director de la UNESCO -General Irina Bokova.

Para descargar el documento completo pinche <<<<< [aquí](#) >>>>>

Link to Original article: <https://www.valgo.es/blog/la-unesco-promueve-la-educacion-fisica?elem=175188>